

SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE – COMPTE-RENDU

Atelier CDTE/ Mardi 4 avril 2023

Marie-Laure Falque Masset - AREC, département énergie climat de L'Institut Paris Region

Est-ce utile ?

Ai-je le choix ?

Puis-je m'en passer ?

Robert Fournier : « Nous ne pouvons pas rester les bras croisés ».

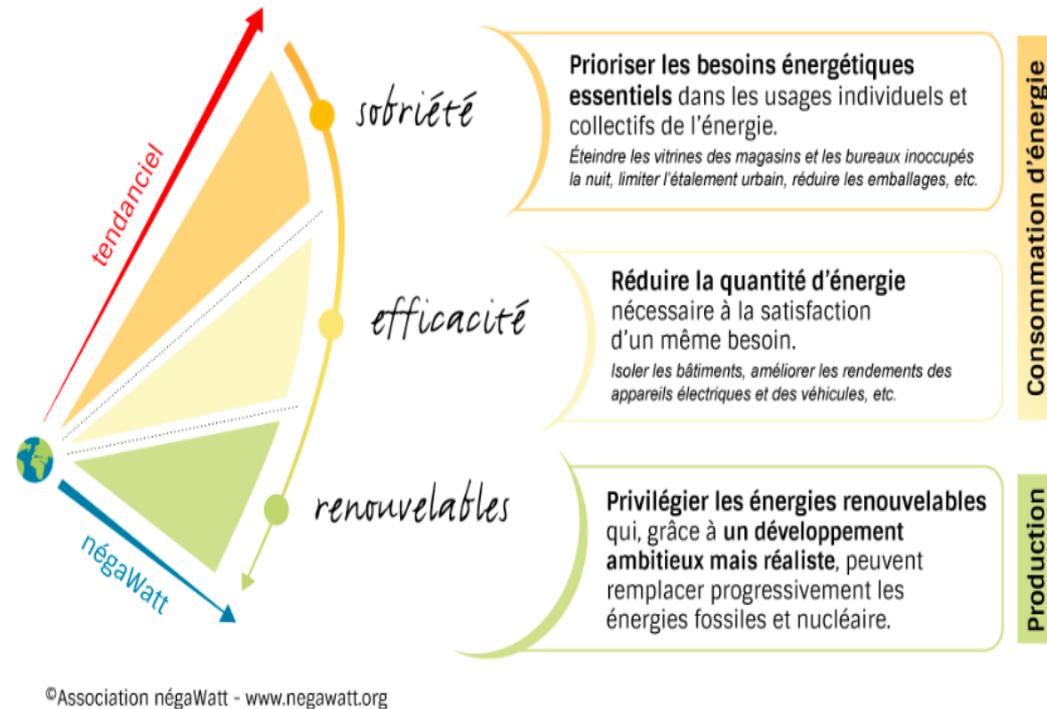
Pierre Rabhi

Pour vous, la sobriété énergétique, c'est ?

- **Un mot**
- **Une idée**



Bien définir la sobriété



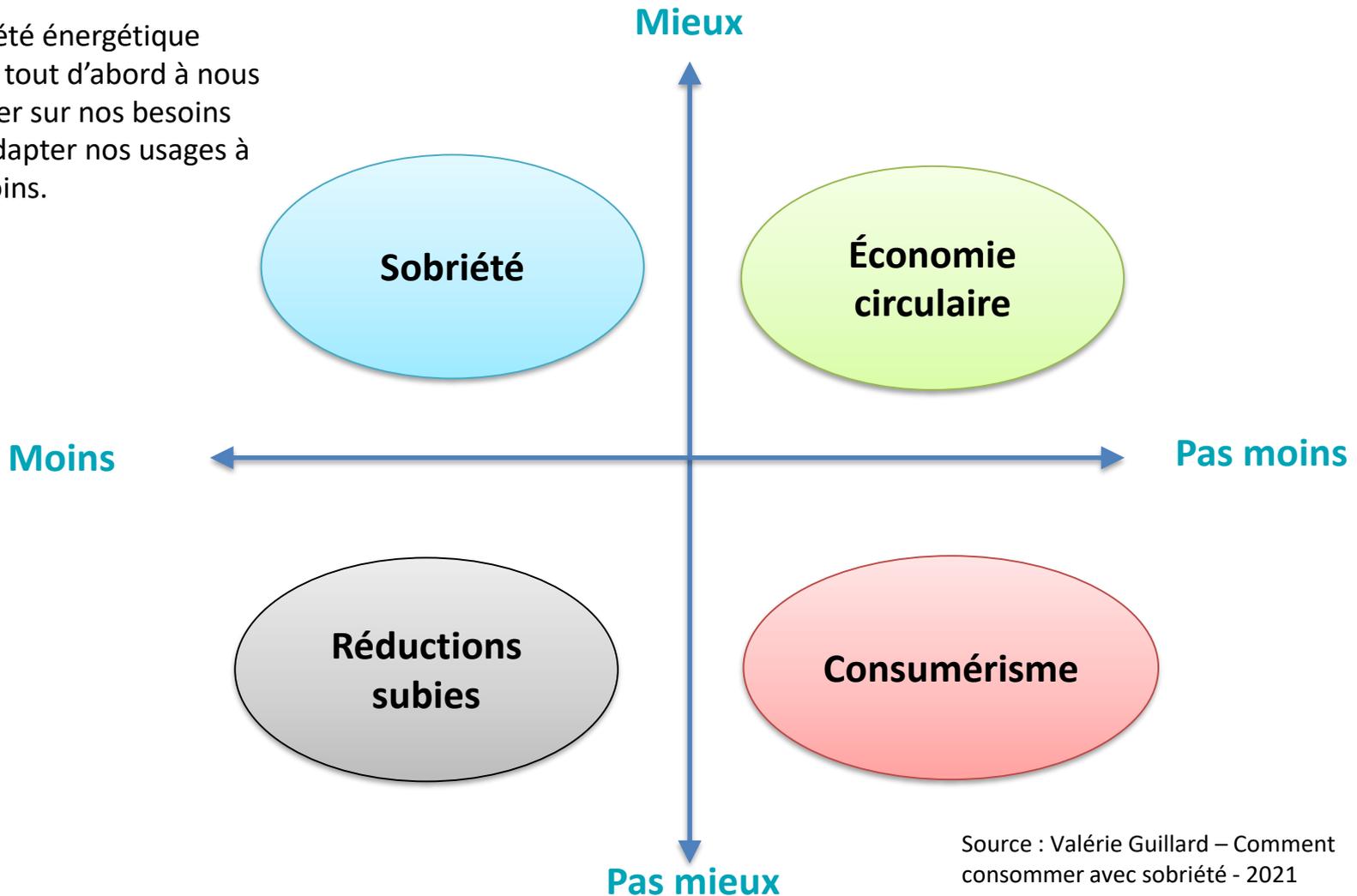
C'est une démarche qui vise à réduire les consommations d'énergie et de ressources par des changements de **comportement**, de **mode de vie** et **d'organisation collective**, volontaires et organisés, tout en assurant le bien-être de tous les êtres humains dans les limites de la planète.



La sobriété consiste à nous questionner sur nos besoins et à les satisfaire en limitant leurs impacts sur l'environnement.

La sobriété énergétique, multithématique et transversale

La sobriété énergétique consiste tout d'abord à nous interroger sur nos besoins puis à adapter nos usages à ces besoins.



Source : Valérie Guillard – Comment consommer avec sobriété - 2021

La sobriété énergétique, multithématique et transversale

Leviers de sobriété

Sobriété dimensionnelle	Sobriété d'usage	Sobriété collaborative	Sobriété structurelle
Concevoir, fabriquer ou utiliser des équipements et des biens adaptés aux besoins	Surveiller et réduire le niveau d'utilisation et d'exploitation d'un appareil, d'un équipement ou d'un bâtiment consommant de l'énergie	Mettre en place des organisations collectives et mutualiser les biens et services	Créer dans l'organisation de l'espace ou de nos activités les conditions d'une modération de notre consommation
ex : taille du réfrigérateur adapté aux besoins, véhicule adapté en poids, volume et puissance aux usages de déplacements	ex : débrancher les ordinateurs plutôt que de les laisser en veille, éteindre les enseignes lumineuses la nuit	ex : transports en commun, buanderies collectives dans les immeubles	ex : aménager le territoire en vue de réduire les distances à parcourir pour accéder aux activités

Plan de sobriété du gouvernement acte I

- Présentation le 6 octobre 2022
- Objectif : diminuer notre consommation de gaz et d'électricité de 10 % d'ici fin 2024 et de 40 % d'ici 2050, par rapport à 2019.
- Propositions par secteur
- Campagne de communication « Chaque geste compte »
- Information par les dispositifs Ecowatt et Ecogaz



Plan de sobriété du gouvernement acte II

- Présentation le 21 février 2023
- Objectif : ancrer la sobriété dans la durée pour atteindre nos objectifs climatiques
- Nouvelles réunions des groupes de travail interministériel : sports, logement, entreprises, ERP et commerces, Etat exemplaire, numérique et télécommunications, collectivités territoriales, transports, industrie
- Charte signée avec les opérateurs de transport le 27 mars 2023 : ils s'engagent, au plus tard le 1er janvier 2024, à éteindre les publicités lumineuses situées dans les gares, aéroports et stations de métro lorsque celle-ci sont fermées et que l'extinction est possible. Ces sites étaient jusqu'à présent exemptés de l'extinction des publicités lumineuses fixée entre 1h et 6h du matin dans toutes les communes par le décret du 5 octobre 2022

Les quatorze mesures de sobriété du GT organisation du travail

Thème	Action
Actions anti-gaspillage	19 degrés dans les locaux occupés
	contrôle des éclairages
	réalisation de diagnostic de performance énergétique
	pilotage des consommations
Actions en faveur de l'efficacité énergétique	favoriser les technologies moins énergivores
	développement des clauses de sobriété dans les contrats
	développement des systèmes de chauffage autonome (récupération de chaleur, panneaux solaires, pompes à chaleur)
Actions en faveur de la mobilité durable	encourager les mobilités douces
	déployer les dispositifs d'incitation à la mobilité durable
	Optimiser les déplacements professionnels
Actions pour dynamiser la démarche de sobriété	Désigner un référent sobriété
	Sensibiliser les salariés aux écogestes
	Définir une trajectoire de réduction de la consommation d'énergie
	Réduire les pertes de matières par nature énergivore
En cas de crise, prévoir avec les organisations syndicales une organisation du télétravail.	

Sobriété d'hiver et sobriété de long terme

Un travail à partir du récit

Imaginer ensemble une sobriété choisie, juste, collective et innovante pour l'Île-de-France

- Viser à une transformation structurelle
- Favoriser l'évolution des modes de vie
- Travailler autour des représentations, des normes sociales
- Déclencher un déclic à la fois individuel et collectif
- Ancrer la démarche dans le temps long



Installer la sobriété énergétique en développant une approche plus stratégique, qui repose sur une construction collective.



Temporalité longue



Planification
Concertation
Transversalité
Cohérence

Sobriété d'urgence ≠ Sobriété systémique

Source Virage énergie

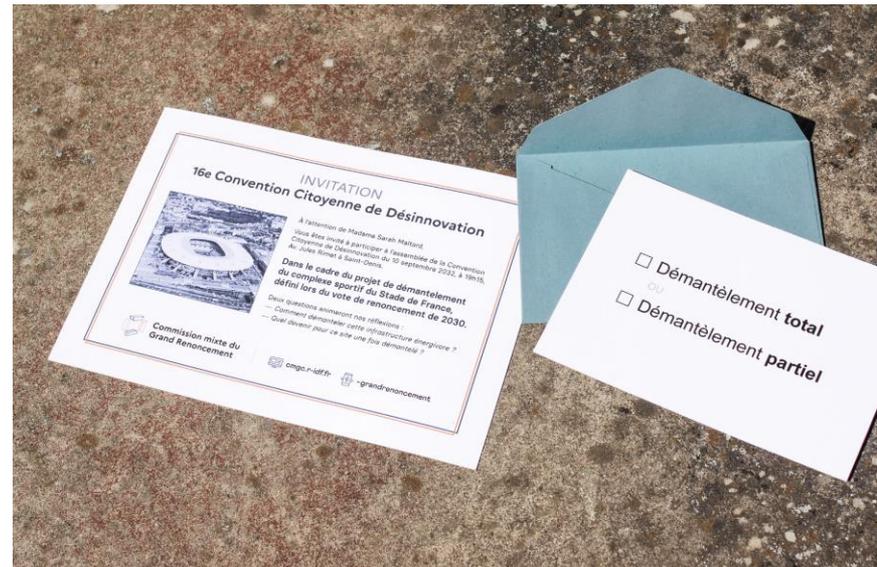
Les imaginaires de la sobriété énergétique

Une sobriété désirable convoque des imaginaires nouveaux

IMAGINAIRG'Y est un kit d'atelier qui propose de mobiliser les imaginaires pour envisager de nouvelles actions en faveur de la sobriété énergétique.

En se projetant dans deux futurs spéculatifs, l'invitation vous est faite d'imaginer ce qu'il faudra abandonner ou cesser et d'inventer les mesures, solutions et autres initiatives qui ont permis d'aboutir à une sobriété énergétique acceptée et plébiscitée dans chacun de ces futurs.

Ce kit d'animation est à destination des collectivités et est conçu comme un des supports des réflexions pour la mise en œuvre d'une politique de sobriété énergétique sur le territoire.



Accompagnement d'une politique locale de sobriété

Objectifs et résultats attendus

Faire émerger des actions de sobriété immédiates et des actions à long terme dont les bénéfices attendus sont la réduction des consommations de ressources, des émissions et de la facture d'énergie à laquelle s'ajoutent de nombreux co-bénéfices.

Un accompagnement en plusieurs étapes proposé par l'AREC

En 2023

Ateliers collectifs

Montée en compétences et mobilisation en interne

Echanges entre pairs au sein de la communauté des collectivités engagées

En 2024

Accompagnement individualisé

Repérage des initiatives de sobriété et valorisation cartographique

Ile-de-France

Bibliothèque des plans de sobriété

Page du site de l'AREC

<https://www.arec-idf.fr/dossiers-a-suivre/des-structures-et-des-initiatives-de-proximite-pour-se-former-a-la-sobriete-en-ile-de-france-1/>

Pour le moment, collectivités franciliennes

Accès par département

Mise à jour régulière : *lien vers les plans de sobriété (page de site internet, communiqué de presse, publication)*

Panorama de la sobriété énergétique en Île-de-France

Carte 2022

France : au fil de l'eau

Europe et monde : atelier en juin

PANORAMA DE LA SOBRIÉTÉ ÉNERGETIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE

Carte, non exhaustive, des démarches et des projets de collectivités, d'entreprises, d'associations et de citoyens.

● Sobriété structurelle

Chalautre-la-Grande : café multiservice de proximité du réseau 1 000 cafés pour recréer du lien social et de l'activité.

PNR de la Haute Vallée de Chevreuse (Chevreuse) : épiceries participatives autogérées notamment dans plusieurs villes du PNR et proposant des produits locaux du réseau Mon épi.

CAUE Paris : Transformation des surfaces asphaltées et réaménagement des cours d'école et de collèges en cours végétalisés ou cours Oasés pour diversifier les espaces et créer des îlots de fraîcheur.

Valmondois : adhésion au réseau des villes CittaSlow (promotion du localisme, de la biodiversité, du patrimoine local et de la démocratie participative).

Évry-Courcouronnes : dans une démarche de co-construction avec les usagers du quotidien, la ville et le CAUE 91 ont lancé une démarche d'urbanisme tactique pour transformer la Place de la Résistance, espace public déserté jusqu'alors.

Les Fermes de Gally (St-Denis) : ferme urbaine à Saint-Denis. Les fermes ouvertes de Gally familiarisent aux métiers d'éleveurs, d'apiculteurs et de jardiniers et sensibilisent au rôle de l'agriculture dans l'alimentation.

Romainville : Cité maraîchère, équipement municipal au service des habitants et des acteurs de l'économie sociale et solidaire qui propose activités pédagogiques et vente des produits cultivés.

Urbanisme transitoire d'Est ensemble (Bondy) : installation d'une ressource sociale dans une ancienne boulangerie dans le cadre de l'AMI Temp'0' lancé pour l'occupation des friches de son territoire.

Bonneuil-sur-Marne : création d'une coulée verte reliant les grands ensembles en bord de Marne, travaux de renaturation des berges, développement des pistes cyclables et du transport fluvial.

● Sobriété collaborative

Sucy-en-Brie : Vélo'courses, service mutualisé de livraison gratuite des courses en vélos cargos proposé par la mairie.

Énercoop (Paris) : (coopérative de fourniture d'électricité) propose des accompagnements à la maîtrise de l'énergie et des formations personnalisées Dr Watt. Enercoop est membre des Licoomes, des coopératives engagées comme Télécoop (téléphonie mobile), etc.

Les Mureaux : mutualisation de l'usage des équipements au Pôle des Molières comprenant des écoles, un restaurant scolaire ouvert au public, des salles polyvalentes (40 % des surfaces sont mutualisées).

Mobilhub (La Courneuve) : garage solidaire.

Essonne Mobilités (Orsay) : garage solidaire.

Garage Passion Auto (Lizy-sur-Orcq) : garage solidaire.

Nemours : campus connecté (espace de travail destiné aux étudiants ou aux adultes en formation continue qui souhaitent poursuivre une formation universitaire à distance, et ce peu importe où se trouve l'établissement de formation).

OGIC (Paris) : immeuble "Nudge" qui a la particularité d'offrir de nombreux espaces et services partagés au sein desquels on trouvera une buanderie collective.

La Maison pour tous (Nanterre) : bricothèque solidaire proposée par une association créée par un collectif d'habitants, elle prête outils de bricolage et de jardinage.

Maison des Babayagas (Montreuil) : habitat participatif ; Réservé aux fermes de plus de 60 ans, cet immeuble autogéré d'une vingtaine de logements offre à ses résidentes des parties communes comme le jardin ou les salles d'activités.

WattPark (Saclas) : bornes de recharge électrique collaboratives. Le propriétaire de la borne et de la place de parking peut décider d'utiliser pour son propre usage ou de la proposer via l'appui Wattpark à tout type de clients.

Campus de la transition (Forges) : lieu d'enseignement et de recherche sur la transition écologique qui met en pratique sur place des solutions économes en énergie et alimentaire et notamment le projet ORFEE qui vise à déployer une démarche low-tech.

Eco-hameau du Champ Foulon (Saint-Cyr-en-Arthies) : un projet de 27 logements avec équipements espaces mutualisés porté en autopromotion par les futurs habitants réunis en association, avec le soutien du Parc naturel régional du Vexin français et la communauté de communes.

● Sobriété d'usage

ALEC-MVE (Montreuil) : l'agence locale de l'énergie et d climat de l'Est parisien anime des défis DECLICS d'économie d'eau et d'énergie pour les particuliers, forme les animateurs de centres de loisirs aux changements de pratiques avec Eco-mômes, anime Ensemble pour l'énergie, dispositif pour les personnes en situation de précarité énergétique.

Énergies Solidaires (Carrières-sous-Poissy) : appartement pédagogique mobile Nomad'Appart sur les économies d'eau et d'énergie ainsi que sur le confort dans le logement.

PNR Gâtinais français (Milly-la-Forêt) : labellisé Villes et Villages étoilés par l'ANPCEN pour les actions menées avec les villes du PNR en matière de lutte contre la pollution lumineuse (extinction ou réduction de l'éclairage nocturne).

Groupe La Poste (Issy-les-Moulineaux) : formation des facteurs à l'écoconduite, Fresque de la sobriété dans le bâtiment proposée par la filiale Sobre Énergie.

Collège Anatole France (Les Clayes-sous-Bois) : cube d'or 2020 du concours Cube.S (challenge climat usages dans les bâtiments d'enseignement) organisé par l'IFPEB.

Maison de l'informatique responsable (Paris) : association pionnière en matière de sensibilisation à la sobriété numérique.

Énercittif (Paris) : association développant des projets d'énergie citoyenne et proposant sensibilisation des élèves des écoles primaires et collèges qui ont des centrales solaires sur leur toit dans les quartiers prioritaires.

École Polytechnique (Palaiseau) : expérimentation de grande ampleur pour sensibiliser les 650 étudiants de la nouvelle promotion d'ingénieurs à la sobriété à travers un jeu de simulation.

Les boîtes à vélos (Vanves) : soutient l'entrepreneuriat à vélo, à la fois des professionnels qui utilisent le vélo, le triporteur, le vélo cargo pour leur activité, des réparateurs et des distributeurs de cycles, et des collectivités qui ont développé des flottes vélos.

● Sobriété dimensionnelle

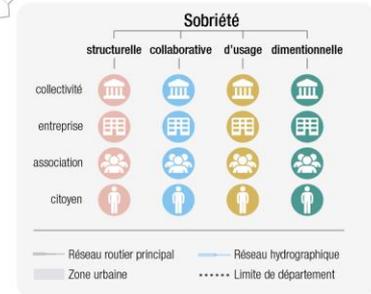
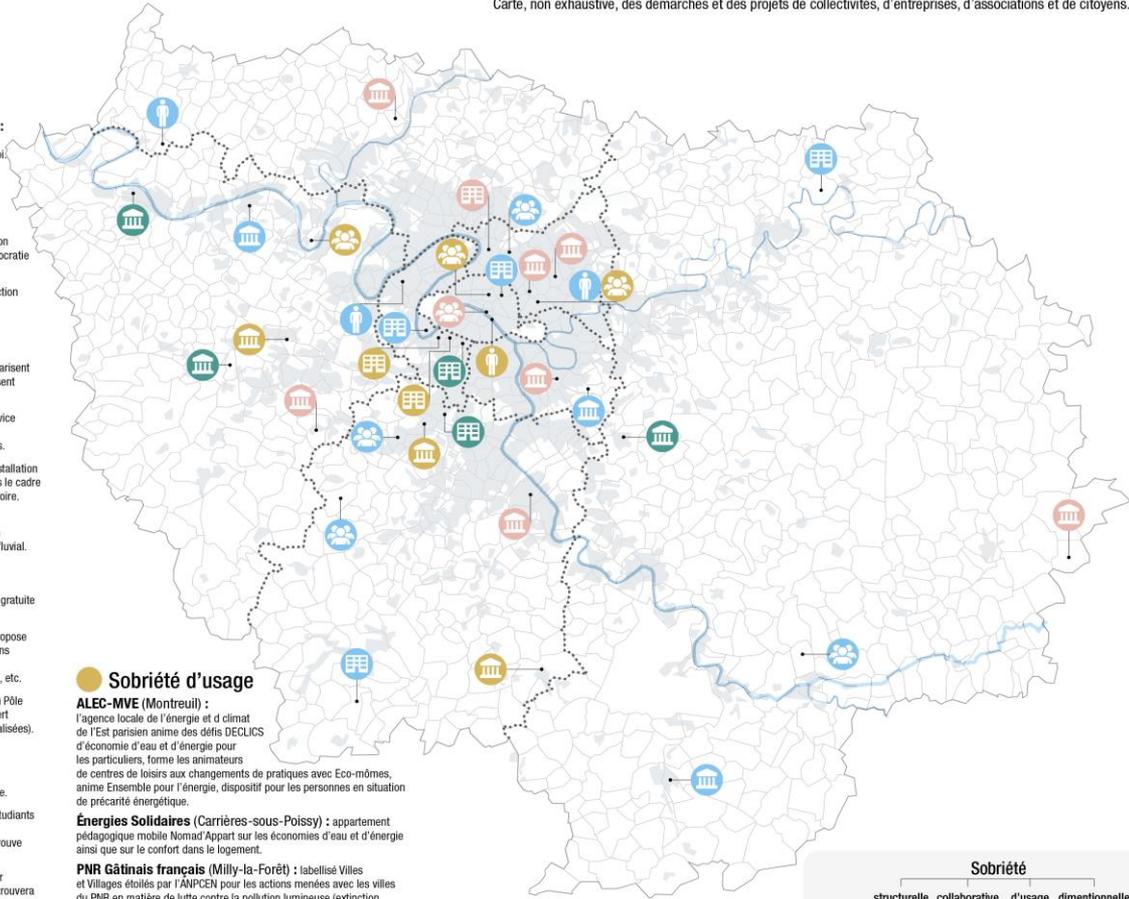
L'Orée de la Brie (Brie-Comte-Robert) : service de transport à la demande en minibus sur les quatre communes sans limitation de circuit ou d'horaires.

Ma petite maison verte (Massy) : construction de tiny house, micro-habitat social et solidaire construit avec des matériaux écologiques et en faisant appel à des ESAT.

Tremblay-sur-Mauldre : intégration de la démarche BIMBY dans le PLU de la ville afin de densifier le tissu pavillonnaire à travers une démarche de concertation avec les habitants

Mantes-la-Jolie : projet de sobriété foncière ayant pour buts de maîtriser l'étalement urbain et faire entrer la nature en ville dans le cadre de la démarche Territoires pilotes de sobriété foncière d'Action Cœur de ville de l'ANCT.

Étinselle (Montrouge) : propose aux hôteliers des flottes de vélos en location pour les mettre à disposition de leur clientèle.



Autres outils

Plaquette

Ateliers de la Fabrique francilienne des sobriétés

Comptes rendus, supports et replays
(depuis 2019)

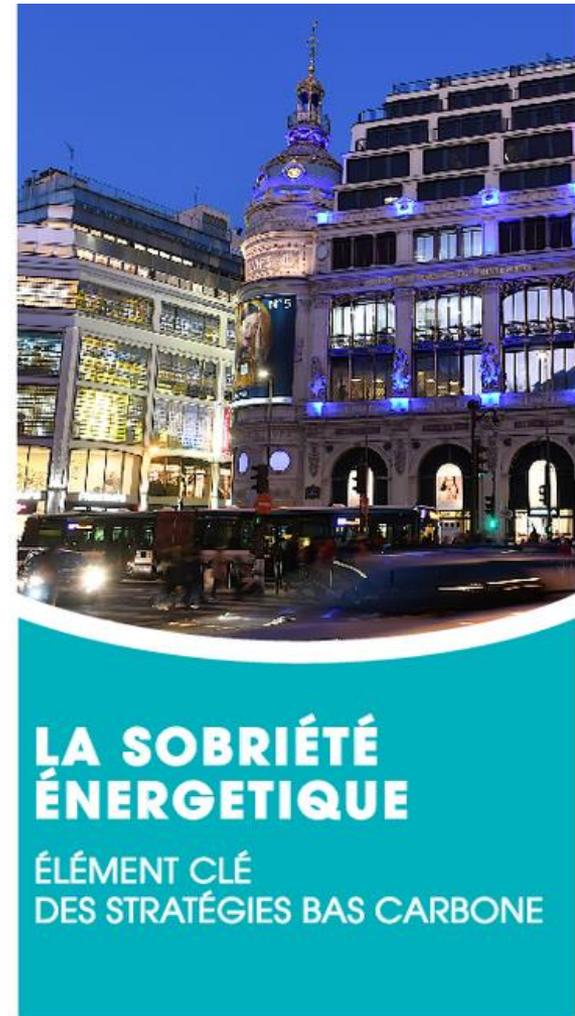
Conférences annuelles

10 décembre 2021

19 janvier 2023

Replay et supports

Chroniques



Merci de votre attention

- **Pour aller plus loin**

<https://www.arec-idf.fr/sobriete-energetique.html>

- **Agenda**

Vendredi 10 mars : Plan de sobriété, on ne lâche rien !

Vendredi 12 mai : Sobriété, arts et culture

Vendredi 7 juillet : Sobriété de l'école à la plage

Vendredi 22 septembre

Vendredi 20 octobre

Vendredi 15 décembre

Pour nous joindre:

AREC - Marie-Laure Falque Masset marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr

